Curriculum vitae

Nicola Bussolati

Dopo aver conseguito la Maturita' Scientifica si iscrive al Corso di Laurea in Psicologia della Facolta' di Magistero dell'Universita' degli Studi di Padova. Nel periodo universitario dal febbraio 1984 al febbraio 1985 frequenta a scopo di tirocinio pratico il Centro di Psicoterapia del Servizio Maternita' Infanzia ed Eta' Evolutiva dell'U.S.L. n.4 di Parma. Dal febbraio 1985 fino all'autunno 1986, sotto la supervisione clinica della dott. Maria Zirilli, presta servizio volontario come educatore presso il Day Hospital per adolescenti psicotici collegato al Centro di Psicoterapia. In questo periodo partecipa all'attivita' clinica e rieducativa e alle occasioni formative offerte dal Servizio quali discussioni casi clinici, supervisioni, lezioni interne.
Nel 1987 presta servizio come educatore libero professionista presso le Comunita' Alloggio del Servizio Minori dell'U.S.L. n.4 di Parma.
Durante il corso di laurea lavora con particolare interesse sul tema della psicoterapia nel contesto operativo dei servizi pubblici e sul rapporto tra psicoterapia e tecniche socio educative.
Col prof. Mario Cusinato, ordinario di Teorie della Personalita' dell'Universita' di Padova, si laurea nel marzo del 1988 con una Tesi Sperimentale dal titolo "Analisi del contesto di un servizio di psicoterapia per adolescenti psicotici", riportando la votazione di 110/110. Lo studio e' frutto di una ricerca svolta presso il Day Hospital per adolescenti psicotici.

ATTIVITA' DI SERVIZIO

Nel luglio 1989 il Dr. Bussolati e' assunto come Psicologo Collaboratore di ruolo dall'U.S.L. di Omegna dove si occupa della valutazione psicodiagnostica, del sostegno psicologico e della psicoterapia di pazienti tossicomani per la meta' del proprio monte ore e del sostegno psicologico a pazienti del Servizio Psichiatrico per il tempo rimanente.
Nel 1990 e' assunto come Psicologo Collaboratore di ruolo presso il C.T.S.T.-SERT dell'U.S.L. n.9 di Reggio Emilia.
Dal 1996 ha acquisito per concorso la qualifica di Psicologo Coadiutore
Le aree di intervento relative all'attivita' di servizio riguardano:

1. Attivita' di osservazione e diagnosi e consulenza

1.1 Esecuzione e gestione degli interventi di osservazione e diagnosi psicologica per i pazienti che accedono al SERT.
1.2 Organizzazione e supervisione del gruppo operativo che si occupa del percorso di accettazione, osservazione e diagnosi multidisciplinare presso il SERT.
1.3 E' stato consulente presso il reparto di Malattie Infettive del Servizio di Assistenza Ospedaliera dell'U.S.L. n.9 per la valutazione delle problematiche psicologiche dei pazienti sieropositivi ricoverati.
1.4 E'stato consulente del reparto di Otorinolaringoiatria dell'Azienda Ospedaliera S. Maria Nuova di Reggio Emilia per la valutazione psicodiagnostica dei pazienti candidati all'impianto cocleare
1.5 Si è occupato di psicodiagnosi e trattamento di pazienti che accedono all'attivita' di Psicologia Clinica tramite C.U.P.
1.6 E' stato consulente per gli operatori della SOS Villetta Svizzera sull'approccio ai pazienti con doppia diagnosi
1.7 E' referente per il Sert della valutazione e del trattamento dei pazienti dipendenti da cocaina.

2. Attivita' di psicoterapia e supervisione

2.1 Ha eseguito interventi psicoterapeutici individuali, familiari e di gruppo in sede ambulatoriale, presso il Centro Diurno del SERT che si occupava di giovani abusatori di droghe e disturbi alimentari e presso una Comunita' convenzionata.
2.2 Esecuzione di interventi di counselling psicologico in casi prescrizione e consegna del test per HIV.
2.3 Esecuzione di interventi di sostegno psicologico nel contesto di programmi integrati psico-medico-sociali con pazienti dipendenti.
2.4 E' stato supervisore degli operatori della prima fase del programma terapeutico della Comunita' Terapeutica convenzionata "La Collina".
2.5 Consulenza a colleghi e volontari sulla gestione di casi di tossicomani in trattamento.
2.6 Ha condotto un gruppo di sostegno presso la SOS Villetta Svizzera per pazienti in accoglienza a bassa soglia
2.7 Ha condotto un gruppo terapeutico presso la struttura residenziale di osservazione e diagnosi la Mandria destinato ad utenti ed operatori sulle dinamiche relazionali

3. Attivita di ricerca e studio

Essa riflette lo sviluppo della formazione professionale del dr. Bussolati e l'attenzione data ad alcuni aspetti dell'operativita' nel SERT. In particolare si e' concentrata su:
3.1 perfezionamento del protocollo psicodiagnostico di accoglienza con uno studio clinico incentrato sulle "fantasie genitoriali dei famigliari di pazienti tossicodipendenti" nell'ambito dell'attivita' di tutoring alla tesi di laurea in Psicologia di una studentessa dell'Universita' di Padova
3.2 approfondimento degli aspetti metapsicologici delle condotte di dipendenza con uno studio pubblicato con il titolo "Amore e dipendenza: la nostalgia perduta" 3.3 riflessione sulla funzione terapeutica del lavoro dell'educatore professionale in qualita' di tutor del lavoro di tesi di diploma per due studenti della Scuola Educatori Professionali dell"U.S.L. di Reggio Emilia
3.3 descrizione del progetto terapeutico del Centro Polifunzionale "Socrate" pubblicato in internet sulla Rivista Psychiatry on line
3.4 approfondimento del rapporto tra psicoterapia e tecniche educative con il titolo "Dal narcisismo alla differenza: educatori e psicoterapeuti a confronto"
3.5 riflessione sul lavoro di sostegno psicologico con i pazienti HIV positivi presentata con il titolo "L'accompagnamento psicologico del paziente tossicomane sieropositivo: una sfida al burn-out" al convegno "L'operatore e il rischio di burn-out nella relazione con il paziente sieropositivo" il 1-12-1993 a Reggio Emilia.
3.6 riflessione sulla relazione d'aiuto presentata con il titolo "La comunicazione efficace nella relazione d'aiuto quale condizione per una assistenza umanizzata" al Convegno Regionale dei Collegi Provinciali delle Scuole Infermieri della Regione Abruzzo del 16-5-1992.
3.7 studio dal titolo "Valutazione e follow-up di trattamenti metadonici protratti: indice di ritenzione, markers biologici e comportamentali" pubblicato su Personalità/Dipendenze vol.2, fascicolo 3, dicembre 1996 e nella versione inglese e spagnola su "Adicciones" volume 9 – Numero 3, 1997.
3.8 ricerca epidemiologica sull'attività di osservazione e diagnosi presentata con il titolo "L'approccio diagnostico al Sert di Reggio Emilia" al Convegno Internazionale "La comorbilità psicopatologica nelle tossicodipendenze" tenutosi a Firenze dal 7 al 9 maggio 1998 e pubblicato sull'edizione n°4 (Febbraio 1999) dei Quaderni di T3E Federazione Europea degli operatori delle Tossicodipendenze finanziata dalla Commissione Europea.

3.9 riflessione clinica sul trattamento psico educativo delle tossicofilie negli adolescenti presentata alla terza Conferenza Europea degli Operatori delle Tossicodipendenze tenutasi a Bologna dal 5 al 7 Febbraio 1998 con il titolo "Le attività espressive nel trattamento di giovani tossicomani" e al Convegno Internazionale "Farmacoterapie e psicoterapie nel nelle dipendenze" tenutosi a Milano dal 14 al 16 ottobre 1998, e pubblicato nel volume Droghe e crisi delle società europee nonché alla pagina delle tossicodipendenze del sito web italiano di Psychiatry on line.
3.10 studio sul profilo psicologico di pazienti dipendenti da eroina presentato alla stessa Conferenza del punto precedente con il titolo "Valutazione dei profili del test MMPI somministrato a 101 dipendenti da eroina e dipendendenti da più sostanze stupefacenti" pubblicato su "I quaderni di Medicina delle Tossicodipendenze" A.S.I.D. Editore, Ottobre 1998
3.11 riflessione sull'organizzazione del percorso di accesso e valutazione dal titolo "Il percorso diagnostico al Sert di Reggio Emilia" pubblicato su "I quaderni di Medicina delle Tossicodipendenze" A.S.I.D. Editore, Ottobre 1998.
3.12 descrizione del protocollo di valutazione diagnostica sviluppato presso il Sert di Reggio Emilia pubblicato sul Trattato Italiano delle Dipendenze Patologiche edito da Piccin dal titolo "Approccio diagnostico del Ser.T di Reggio Emilia: organizzazione, strumenti, esiti".

4. Attivita' di progettazione e coordinamento

4.1 Al SERT di Reggio Emilia è responsabile del settore Progettazione (gruppo multiprofessionale di osservazione diagnosi e orientamento) del servizio nell'ambito del percorso di Certificazione Qualità secondo i dettami delle ISO 9000. I suoi compiti riguardano la pianificazione del percorso valutativo, il controllo della gestione liste d'attesa, la supervisione del percorso di osservazione e diagnosi, l'autorizzazione degli inserimenti in comunità terapeutiche.
4.2 In quanto responsabile del settore Progettazione è membro dell'equipe direzione del SERT di Reggio Emilia
4.3 Da giugno 1999 è stato coordinatore tecnico dell'attività psicodiagnostica presso la struttura di osservazione e diagnosi residenziale "La Mandria" del Dipartimento delle Dipendenze Patologiche dell'AUSL di Reggio Emilia.
4.4 Dal 2001 è referente per il SERT di Reggio Emilia per la definizione del protocollo di accordo con il CSM per la diagnosi e il trattamento congiunto dei pazienti portatori di comorbilità psichiatrica e dipendenze patologiche.
4.5 E' referente per il Sert del gruppo di lavoro aziendale per la definizione del protocollo di diagnosi e trattamento delle comorbilità in adolescenza
4.6 Partecipa al gruppo di monitoraggio sugli Accordi di Programma delle dipendenze
4.7 Partecipa al coordinamento dell'area DSM di Reggio Emilia
4.6 E' referente per il DSM-DP del gruppo tecnico scientifico per la stesura del PDTA dei Disturbi Gravi di Personalità.

5. Partecipazione a gruppi di lavoro

Particolare attenzione e interesse sono stati dati alla discussione con altri operatori dell'A.U.S.L. di Reggio Emilia e della Regione Emilia Romagna per le tematiche la cui complessita' necessitava dell'intervento multidisciplinare:
5.1 Partecipazione al gruppo regionale "Osservazione e diagnosi" per la messa a confronto e la progettazione di protocolli di valutazione nei SERT.
5.2 Partecipazione al gruppo di lavoro multiprofessionale che ha contribuito a costruire lo strumento di valutazione della gravità delle tossicodipendenze denominato TD Eval

5.3 Partecipazione al gruppo regionale sulle strutture speciali per doppia diagnosi (dal 2005)
5.4 Partecipazione al Comitato Scientifico del Gruppo Tecnico Regionale che ha definito le Linee di indirizzo sui Disturbi della Personalità (dal 2014)

ATTIVITA' DI FORMAZIONE

Nicola Bussolati ha continuato la propria attivita' formativa professionale nel periodo post-universitario individuando aree tematiche di particolare importanza per lo svolgimento delle proprie funzioni.

Gia' durante il tirocinio presso il Centro di Psicoterapia la sua attenzione per la psicoterapia lo aveva portato a interessarsi degli aspetti relazionali e interattivi delle patologie psicologiche e lo aveva avvicinato alla lettura sistemico relazionale del disagio psichico; per approfondire tale modello e apprendere le tecniche terapeutiche frequenta dal 1987 il training in terapia sistemica presso il Centro Milanese di Terapia Familiare diretto dai dott. L. Boscolo e G. Cecchin che conclude nel dicembre 1990. Partecipa durante il training a numerosi workshops condotti dai maggiori terapeuti familiari e sistemici contemporanei.

Partecipa anche a seminari workshops e convegni sull'uso delle tecniche sistemiche, ipnotiche, umoristiche e paradossali nella psicoterapia.

Dal 1990 orienta la propria formazione verso il settore delle dipendenze e partecipa a numerosi convegni centrati sulla epidemiologia, l'eziologia, la teoria e la clinica psicoterapeutica delle condizioni tossicomaniche.

Le iniziative a cui ha partecipato sono di seguito elencate:

- Convegno su "Il corpo e la psicoterapia" - Abano Terme 15, 16, 17 giugno 1984.
- Giornata di studio sulle Terapie Sistemiche Individuali - Milano 28 novembre 1987.
- Giornata di studio su "Psicoterapie: teoria e pratica" - Milano 14 maggio 1988.
- Giornata di studio su "Il bambino rifiutato, maltrattato e conteso - Milano 28 maggio 1988.
- Workshop di Ipnoterapia Ericksoniana - Badia di Torrechiara (PR) 3, 4 dicembre 1988.
- Convegno su "Bateson, Maturana, e..." Salice Terme 3 giugno 1991.
- Congresso "Towards an ecology of mind" Budapest 12, 13, 14,15, 16 luglio 1989.
- Workshop intensivo didattico di formazione in terapia provocativa su "Uso dello humor e del paradosso nella comunicazione e nella terapia di pazienti gravemente disturbati" - Roma 2, 3, 4, 5, novembre 1989.
- Conferenza regionale su "Famiglie e politiche sociali" - Modena 19, 20, 21 marzo 1990.
- Incontro degli operatori dei servizi pubblici sulla applicazione delle tecniche relazionali - Firenze 2 febbraio 1991.
- Seminario su "I nuovi setting: co-terapie di operatori e volontari in corso di trattamenti di tossicomanie?" tenutosi a Reggio Emilia il 26 giugno 1990.
- Seminario in occasione della Giornata Mondiale Aids tenutosi a Reggio Emilia il 1 dicembre 1990.
- Seminario sull'esperienza di lavoro dell'Ospedale Marmottan di Parigi tenutosi a Reggio Emilia il 30 agosto 1991 per complessive 9 ore.
- Seminario sui nuovi servizi per le tossicodipendenze - Modena 19 ottobre 1991.
- Seminario "Per una risposta integrata dei servizi ai problemi alcool correlati" tenutosi a Reggio Emilia il 19 novembre 1991 per complessive ore 3.
- Seminario su "La rete delle opportunita'" tenutosi a Reggio Emilia il 30 novembre 1991 per complessive 4 ore.
- Seminario di presentazione del "Progetto regionale per la prevenzione della diffusione

dell'infezione da HIV" tenutosi a Reggio Emilia il 25 marzo 1992 per complessive 3 ore.

- Seminario su "Sessualita' tossicodipendenza infezione da HIV" tenutosi a Reggio Emilia il 26-27 marzo 1992 per complessive 16 ore.
- Seminario su "La psicosomatica del bambino piccolo" tenutosi a Reggio Emilia il 2-3 aprile 1992 per complessive 17 ore e 30'.

- Congresso internazionale su "L'adolescente e i suoi sistemi" - Rimini 9, 10, 11, 12, aprile 1992.
- Seminario su "La formazione della persona umana" tenutosi a Reggio Emilia il 6-7 maggio 1993 per complessive 15 ore e 30'.
- Seminario su "Le condotte di dipendenza adolescenziali. Il Centro Diurno" tenutosi a Reggio Emilia il 15 ottobre 1993.
- Seminario su "Sessualita' e tossicodipendenza: il rischio HIV" tenutosi a Reggio Emilia il 24 giugno 1994.
- Seminario su "Cosa si dice ad un giovane terminale" tenutosi a Reggio Emilia il 2 dicembre 1994 per complessive 8 ore.
- 1° Congresso Europeo di Psicopatologia del Bambino e dell'Adolescente a Venezia dal 17 al 19 ottobre 1996
- Conferenza regionale tossicodipendenze a Rimini dal 14/4 al 17/4 1997 per complessivew 31 ore

Dal 1990 frequenta diversi corsi di formazione professionale di seguito elencati orientati all'approfondimento della pratica clinica con le problematiche legate alle dipendenze patologiche per un totale di 208 ore:

- Convegno su "Adolescenza: pratica clinica e costruzione della teoria" - Parma 5, 6 dicembre 1991 per complessive ore 16 (valido agli effetti dell'art. 46 del DPR 20-12-79 n. 761).
- Ciclo seminariale "La clinica delle tossicomanie" svoltosi presso l'U.S.L. n.9 di Reggio Emilia negli anni 1990-1991 per un totale complessivo di 36 ore.
- Corso di aggiornamento su "La psicoterapia nel trattamento delle tossicomanie" svoltosi dal 18-01-1991 al 15-05-1992 presso l'U.S.L. n.9 di Reggio Emilia per complessive 49 ore (valido agli effetti dell'art. 46 del DPR 761/79).
- Ciclo seminariale "La clinica delle tossicomanie" svoltosi a Reggio Emilia nell'anno 1992 per complessive 32 ore e 30'
- Corso di aggiornamento su "La psicoterapia nel trattamento delle tossicomanie" svoltosi nell'anno 1993 a Reggio Emilia (valido agli effetti dell'art. 46 del DPR 761/79).
- Seminario regionale di formazione e aggiornamento svoltosi a Rimini dall'11 al 14 maggio 1993, della durata complessiva di 33 ore.
- Corso di aggiornamento su "La psicoterapia con i tossicomani" svoltosi a Reggio Emilia nel 1994 per un totale di 15 ore (valido agli effetti dell'art. 46 DPR 761/79)
- Ciclo di seminari del corso regionale di formazione "La Clinica delle Tossicomanie" tenutisi nel 1994 per complessive 27 ore (valido agli effetti dell'art. 46 DPR 761/79.

Dal 1990 ha usufruito delle occasioni di formazione permanente a supporto dell'attivita' di psicologia clinica e psicoterapia con la partecipazione agli incontri di supervisione tenuta da esperti interni ed esterni al SERT.

Dal 1994 frequenta gli incontri di supervisione sui trattamenti gruppali e sull'attivita' psicodiagnostica tenuti da professionisti esterni al SERT.

Dal 22 al 26 giugno 1998 ha partecipato al training formativo dell'Organizzazione Mondiale della Sanità svoltosi a Reggio Emilia sulla "Valutazione dei costi e dell'efficacia dei trattamenti dei disturbi da uso di sostanze"

Dal 28 al 30 maggio 2001 ha seguito il corso sul "L'uso del colloquio motivazionale per migliorare la compliance e l'efficacia del trattamento delle dipendenze patologiche" tenuto dal prof. Michael Pantalon della Yale University.

Dal 16 ottobre 2004 al 10 gennaio 2005 ha seguito il corso ECM sulla "Leadership nelle organizzazioni sanitarie"

Dall'anno 2002 a tutt'oggi ha partecipato a svariate iniziative formative e di supervisione svoltesi all'interno dell'Azienda USL di Reggio Emilia sul tema della dipendenza nei suoi aspetti bio-psico sociali, delle dinamiche di gruppo elicitate nei contesti di trattamento delle dipendenze patologiche, della multi professionalità, delle dipendenze in adolescenza in relazione alle dinamiche di ruolo genitoriali, della comorbilità psichiatrica. L'elemento comune e guida nella partecipazione a questi eventi è stata la percezione, dapprima confortata da riflessioni psicoanalitiche e via via confermata da dalla ricerca anche neurobiologica, di un "tronco comune" delle dipendenze patologiche al di là della scelta d'oggetto (droga, cibo, azzardo). Il dettaglio delle iniziative formative cui ha partecipato è allegato di seguito come stampa del curriculum formativo tratto dall'applicativo denominato "Cicerone".

PARTECIPAZIONE A SEMINARI E CONVEGNI IN QUALITA' DI RELATORE

I contributi presentati a convegni sotto forma di relazione si concentrano sugli aspetti psicologici nella relazione d'aiuto e nella valutazione e trattamento di pazienti tossicomani e sono stati presentati ai punti 3.5 3.6, 3.8, 3.9, 3.10, 3.11 di questo scritto.

PUBBLICAZIONI

Gia' in altre parti del presente curriculum sono state evidenziate le pubblicazioni che riguardano gli aspetti psicologici della dipendenza, il rapporto tra psicoterapia e tecniche educative, l'epidemiologia psicologica, i protocolli di valutazione, il trattamento delle dipendenze in adolescenza (si vedano i punti 3.2, 3.3, 3.4, 3.7, 3.8, 3.10, 3.11, 3.12 del presente curriculum).

ATTIVITA' DIDATTICA E FORMATIVA

L'interesse per l'attivita' di insegnamento e' nato per l'importanza che hanno avuto alcuni didatti nella formazione professionale del dr. Bussolati e per l'opportunita' che l'insegnamento offre per mettere a punto continuamente gli strumenti del proprio lavoro.

Ha svolto la propria attivita' didattica nell'ambito della Scuola per Educatori Professionali dell'U.S.L. n.9 di Reggio Emilia dove ha insegnato psicologia dello sviluppo affettivo e tecniche di colloquio dal 1990 nel corso di formazione di base e dal 1991 anche nel corso di riqualificazione sul lavoro per operatori delle tossicodipendenze fino all'anno 1995. La collaborazione con la Scuola Educatori si è espressa anche attraverso l'attivita' di tutor per le tesi di diploma, di referente per i tirocini e successivamente con la partecipazione all'organizzazione del corso quale membro del C.T.O. e responsabile dell'area di insegnamento della psicologia.

Dal 1998 al 2000 ha svolto attività di formazione sul gruppo di lavoro agli operatori dell'accettazione e agli infermieri dei poliambulatori dell'Azienda Ospedaliera S. Maria Nuova di Reggio Emilia per circa 20 ore annue.

Nel 1998 è stato docente presso la Regione Emilia Romagna del corso per psicologi e psichiatri delle tossicodipendenze sull'uso dell'intervista strutturata SCID per un totale di 24 ore.

Nel 1998 è stato docente Psicologia del Lavoro presso la Scuola Infermieri dell'Azienda S. Maria Nuova nell'ambito del corso per Caposala di Sala Operatoria .

Dal 1999 al 2001 è docente incaricato di Psicologia Clinica presso il Diploma Universitario per

Infermieri Professionali dell'Università di Modena e Reggio Emilia. La collaborazione con l'Università di Modena e Reggio Emilia si esprime anche attraverso l'attivita' di tutor per le tesi di diploma.

Dal 2002 al 2006 è docente presso l'unità di Pronto Soccorso dell'Arcispedale S. Maria Nuova per il corso "La motivazione professionale in area critica" per un totale di 20 ore annue.

Nel 2003 ha l'incarico di docenza da parte del reparto di Malattie Infettive dell'Azienda Ospedaliera S. Maria Nuova nell'ambito del corso regionale sull'AIDS.

Negli anni 2002 e 2003 ha svolto docenza nell'ambito del corso universitario post diploma su "Counselling e comunicazione efficace" organizzato dall'Università di Modena e Reggio Emilia per un totale di 30 ore.

Nel 2004 è docente O.S. nell'ambito dei corsi ECM sull'utilizzo degli strumenti picodiagnostici SCID-I e SCID-II per complessive 63 ore.

Nel 2004 ha tenuto presso l'USL Valle Camonica Sebino il Corso ECM "Elementi per la costruzione di protocolli psicodiagnostici" per la durata di 21 ore

Nel 2005 e nel 2006 ha tenuto vari corsi ECM presso l'ASL ROMA H sul tema della Relazione d'aiuto nelle dipendenze correlate a disturbi della personalità rivolti a psicologi ed infermieri professionali.

Nel 2005 e nel 2006 ha svolto docenza al corso ECM sulle Dinamiche di gruppo in area critica presso l'SPDC dell'AUSL di Reggio Emilia (si veda curriculum Cicerone allegato)

Nel 2007 ha tenuto il corso "Supervisione delle dinamiche di gruppo in SPDC" presso l'SPDC dell'AUSL di Reggio Emilia

Nel 2015 ha svolto il tutoraggio nei corsi ECM su Il paziente borderline e su La supervisione clinica dei casi in doppio assetto.

Nell'ambito del SERT il dr. Bussolati e' stato referente per gli psicologi afferenti dall'Universita' degli Studi di Padova, Milano, Bologna, Urbino che svolgono il tirocinio post laurea e per gli specializzandi in psicologia clinica provenienti da varie scuole universitarie o accreditate.

4/01/2016